

青少年



成长为坚强、 适应性强的成年人

如果青少年看到他们的父母或主要照顾者在身体或心理上受到虐待，他们可能会在成年以后在他们自己的两性关系中经历或使用暴力。

青春期的青少年开始确定需要什么样的价值观来指导他们的生活。这个阶段的青少年想要试验一下父母和老师传授给他们的信仰与价值观，并想通过改变他们的服饰风格、发型、交友和所参加的活动来确认自己的独立。为了帮助他们安全经过这一发展阶段，成长为坚强、谦恭、自信的成年人，他们需要他们能够信任、尊重并依赖的身边人能够给予情感与身体上的安全感，并帮助他们了解自己的极限。

当你看着自己的青少年子女成长为年轻男女时，
他们也在看着你并学做成年人的样子。作为父母或照顾者，
你给他们生活造成的影响是最大的。

家庭暴力往往会给青少年造成重大影响。他们可能从小就在暴力环境中长大，越来越渴望独立，使他们不太可能想要继续留在不安全的家庭环境中。许多居住在青年住宿服务机构的青少年都报告说他们家里有暴力行为。

家庭暴力对青少年发展造成的影响可能比分居或离婚更甚。不论你决定留在这一关系中还是离开，你的子女在多数情况下仍然可能与那个有暴力行为的人联系。本信息说明介绍了家庭暴力对青少年造成的影响，并为你提供了一些策略来保护他们不受暴力后果的影响。

青少年可能会因家中暴力而责备他们自己，特别是施暴者拉他们一起贬低或威胁他们的妈妈时。



即使家里的青少年没有亲眼目睹你被虐待，他们仍然会通过各种不同的方式感受到这种虐待——偶然听到你们的争吵、看到暴力的可怕后果，如身上的瘀伤或骨折，或感觉到妈妈所感受到的那种恐惧与紧张。如果你在遭受身体、心理或性虐待，你的子女可能会经历：

- 气愤 – 不论是因为你没有离开这种虐待关系而生你的气还是生施虐者的气。
- 耻辱 – 不想要朋友知道家里的‘秘密’。
- 照顾 – 想要照顾他们的妈妈和兄弟姊妹。
- 恐惧 – 害怕暴力的后果，不论是对他们自己还是兄弟姊妹。
- 抑郁 – 不能看见他们的生活会有何改善。
- 侵犯性及反社会行为 – 以宣泄他们的怒气或沮丧，或仅仅是在模仿在家里看到的行为。
- 药物滥用 – 逃避他们在家里的遭遇。
- 在他们自己的两性关系中采用暴力 – 认为对伴侣施暴是可以接受的。
- 学习成绩下降 – 由于疲惫、缺乏学习动力或旷课。

家庭暴力造成的压力可能会增加青少年正常的冒险行为。

青少年在生活中面临着一些非常重要的问题，如：

- 他们的身份——男性或女性意味着什么。
- 寻找工作及经济独立。
- 他们的性行为——形成亲密的两性关系。
- 交朋友并保持友谊。

为做到这些，他们需要对他们自己有一个积极的看法——感到有意义、有方向、有自我价值，为帮助他们向成年期过渡，获得独立与承担责任，青少年需要：

- 安全。
- 环境的可预见性。
- 正面的榜样。
- 得到照顾。
- 无条件的爱。
- 没有家庭暴力的家庭环境。

当青少年身边发生家庭暴力时，他们会怎样想？

- 我想要做点儿什么让暴力停止。
- 担心回家后会怎样而在学校无法集中注意力。
- 我感觉自己好像是无足轻重的。暴力过后，没人谈论这件事，好像什么都没有发生一样。
- 为什么我不能像我的朋友那样有‘正常的’家庭？
- 我晚上不想回家，在学校我至少知道会发生什么。
- 我只是想有人来爱护我，成为我的朋友……来帮助我。
- 我希望学校里没人会知道我家里发生了什么事。
- 我担心我将来也会成为一个施虐者/受虐者。

青少年在家里家外都需要获得支持，以帮助他们认识到他们可以选择成为什么样的成年人。在暴力家庭中长大的孩子并不必然成为有暴力行为或会遭受虐待的成年人。



你可以做些什么...

暴力是施暴者的全部责任，并不是你的错。但你可以做一些事情来支持子女，减少暴力对子女造成的影响。要意识到子女也同样遭受到家庭暴力，跟你或专业辅导员谈论他们的感受可能会帮助孩子克服家庭暴力的伤害。

如何帮助子女：

- 与孩子谈心了解他们的感受、担心和他们的希望与梦想。
- 支持孩子与大家庭、朋友、老师和孩子交往圈中的其他人建立积极可靠的关系。
- 尊重孩子，也跟孩子谈论尊重他人的行为。
- 关心他们在做的事情——体育活动、艺术、音乐、朋友圈等。
- 告诉子女有时感到生气是正常的，但怒气不应与暴力行为相混淆。
- 支持并庆祝子女在校内校外取得的成绩。
- 告诉子女你爱他们并为他们感到骄傲。

你可以为自己做些什么？

有人可以为你提供保密的心理辅导，帮助你考虑自己的选择，改善自己的安全。不论你是决定留在这种虐待关系中还是打算离开，最重要的是你和孩子的安全。

请致电DVConnect获得免费保密的帮助，号码是1800 811 811（24 小时）。

请阅读《每个人都有权在自己家里感到安全》信息说明，里面谈到了一些遭受家庭暴力妇女常问的问题。请访问：<http://www.noviolence.com.au/public/factsheets/factsheetforwomen.pdf> 或 www.noviolence.com.au 点击‘资源’然后点击‘信息说明’查看。

你怎么知道你所经历的是虐待？请问自己以下几个问题

- 我的伴侣是否经常冲我和/或我的孩子喊叫或辱骂？
- 我是否有时害怕我的伴侣？
- 我的伴侣是否伤害或威胁伤害我或我的孩子？
- 我的伴侣是否强迫与我发生我不想要的性关系？
- 我是否经常要努力一声不吭，应对伴侣的行为？
- 我是否担心伴侣的行为会影响到孩子的发育？

如果你对以上任一问题回答‘是的’，请联系家庭暴力支持服务。他们将为你提供免费的、非评判性的保密帮助与咨询，保障你和孩子的安全。

查找你就近的家庭暴力支持服务

昆士兰州家庭暴力服务机构名录：

www.noviolence.com.au/supportservices.html

或者如果你不能上网：

请致电Womensline，DVConnect 24小时家庭暴力电话服务，号码是1800 811 811。

资料来源：

- ‘Domestic violence and its impact on children’s development’, 2002, paper presented at the Fourth Domestic Violence Forum, Old Bidura House Ballroom, Glebe.
- Adamson, JL & Thompson, RA 1998, ‘Coping with interparental verbal conflict by children exposed to spouse abuse and children from nonviolent homes’, *Journal of Family Violence*, vol. 13, pp. 213-232.
- Blanchard, A 1993, ‘Violence in families: the effect on children’, *Family Matters*, vol. 34, pp. 31-36.
- Dobash, R & Dobash, R 1998, *Rethinking violence against women*, Sage, USA.
- Edleson, J 1993, ‘Children’s witnessing adult domestic violence’, *Journal of Interpersonal Violence*, vol. 14, pp. 839-870.
- Gevers, L & Goddard-Jones, M 2003, *Working with children and young people living with domestic violence*, Office for the Status of Women (Commonwealth) & Gevers Goddard-Jones.
- Holt, S, Buckley, H & Whelan, S 2008, ‘The impact of exposure to domestic violence on children and young people: A review of the literature’, *Child Abuse & Neglect*, vol. 32, no. 797-810.
- Indermaur, D 2001, *Young Australians and Domestic Violence*, Trends and issues in Crime and Criminal Justice No. 195, Australian Institute of Criminology, Canberra.
- Jaffe, PG, Wolfe, DA & Wilson, SK 1990, *Children of battered women*, Sage publications, California.
- Jindrich, S 1998, *How do Children Develop?*, viewed 13 July 2011, <http://www.gdrc.org/kmgmt/learning/child-learn.html>
- Laing, L 2000, *Children, young people and domestic violence*, Issues paper 2, Australian Domestic and Family Violence Clearinghouse, Melbourne.
- McIntosh, J (ed.) 2000, *Thought in the face of violence: a child’s need*, Canberra: Office of the Status of Women.
- Meltzer, H, Doos, L, Vostanis, P, Ford, T & Goodman, R 2009, ‘The mental health of children who witness domestic violence’, *Child and Family Social Work*, vol. 14, pp. 491-501.
- Mohr, W, Noone Lutz, M, Fantuzzo, J & Perry, M 2000, ‘Children exposed to family violence’, *Trauma Violence & Abuse*, vol. 1, pp. 264-283.
- Parentline 2009, *Child development 8-12 years*, viewed 14 July 2011, <http://www.parentline.org.au/Page.aspx?element=575&category=9>
- Zerk, D, Mertin, P & Proeve, M 2009, ‘Domestic violence and maternal reports of young children’s functioning’, *Journal of Family Violence*, vol. 24, pp. 423-432.



昆士兰州家庭暴力研究中心（CDFVR）获得昆士兰州社区部有规定条件的拨款来进行有关昆士兰州家庭暴力的研究及制作教育资料。

昆士兰州家庭暴力研究中心版权所有© 2011