

جوانان

تعالی جوانان قوی و سازگار

اگر جوانان میبینند که والدین ویا کسیکه حفاظت آنها را بدوش دارد از نگاه جسمی و یا روانی مورد سوء عمل قرار میگیرد ، آنها ممکن است خشونت را یا تجربه کرده ویا وقتی به سن بالا رسید ند خشونت را در روابط خود با دیگران بکار برند .

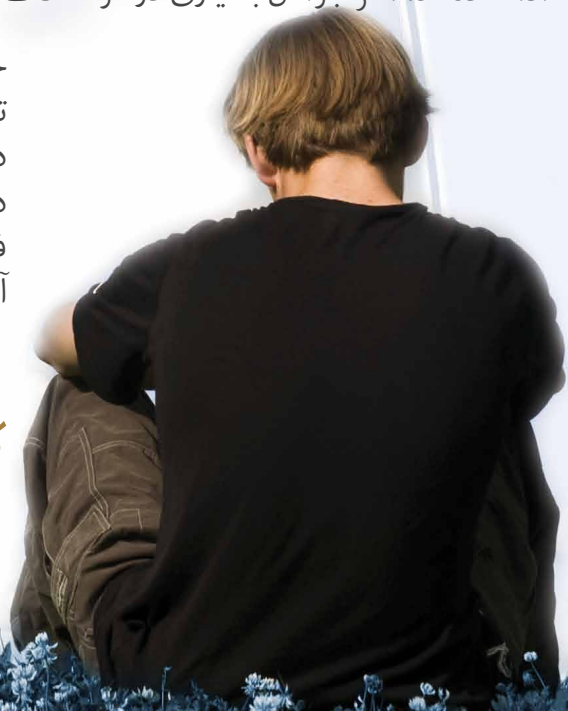
سن بلوغ زمانیست که جوانان شروع به تصمیم گیری مینمایند که کدام نوع از ارزشها ضرورت است که راهنمائی زندگی آنان باشد . اینها در مرحله قرار دارند تا عقاید و ارزشهایی که از طریق والدین و معلمین به آنها القاء شده آزمایش کنند و میخواهند آزادی خود را از طریق طرز پوشیدن لباس ، آرایش موی و داشتن دوستان و سهم گیری در بعضی فعالیتها در یابند. برای کمک به جوانان برای طی کردن مصون از این گذرگاه مرحله از انکشاف جوانی و نمو او بسوی شخص کلان سالی که قوی ، قابل احترام و با اعتماد باشد ، آنها در دور و پیش خود به اشخاصی ضرورت دارند که به آنها بتوانند اعتماد کرده ، و احترام داشته باشند و به آنها متکی باشند، آنهائیکه نه تنها امنیت جسمی و احساسی فراهم نمایند ، هم چنان به آنها کمک نمایند تا محدودیت خود را درک کنند.

در حالیکه طفل در حال بلوغ خود را که در حال نمو به حیث یک مرد ویا زن میباشد میبیند ، آنها نیز شما را میبینند ، و می آموزند که کلان سال بودن چه قسم است . به حیث والدین و یا نگهدارنده آنها شما نفوذ مهمی بر زندگی آنها دارید.

جوانان اکثر به شدت تحت تاثیر خشونت خانوادگی و فامیلی قرار میگیرند. آنها ممکن است از طفولیت با خشونت بزرگ شده باشند ، لهذا آرزوی روبه افزایش آنها برای آزادی سبب میشود تا نخواهند در یک محیط غیر محفوظ از خشونت به زندگی ادامه دهند. اکثر جوانان بسیاری در موسسات خدمات جوانان، از خشونت خانوادگی در فامیل خود گزارش داده اند.

خشونت خانوادگی میتواند تاثیر بدتری بر روی پرورش جوانان داشته باشد تا نسبت به جدائی و طلاق والدین آنها. شما اگر بخواهید به روابط خود ادامه دهید ویا نه ، در اکثر حالات دختر ویا پسر شما ، با کسیکه روش خشونت داشته در تماس است. این ورقهء معلومات در بارهء تاثیر خشونت خانوادگی و فامیلی بر جوانان است و طرزالعملی را تهیه کرده است تا جوانان را از نتایج سوء آن بدور بدارد.

جوانان میتوانند خود را از خشونت در خانواده ملامت کنند، بخصوص اگر خشونت کننده آنها را به حیث علتی در ترسانیدن و یا کوچک شمردن مادرشان سهمیم بدانند.



جوانان به حمایت از خارج و یاد داخل خانواده ، شان ضرورت دارند تا به آنها کمک کند تا ببینند که آنها انتخاب اینکه چگونه شخصی در کلان سالی خواهند بود را دارند . نمو شان در یک خانه پر از خشونت بصورت اتوماتیک چنین معنی میدهد که آنها جوانی با خشونت و یا شخصی که مورد سوء رفتار قرار گرفته بار بیایند.

اگر شما سوء عمل فیزیکی ، روحی و یا جنسی را تجربه میکنید ، ممکن است دختر ویا پسر شما این تجارب را مشاهده کند:

- خشم – نسبت به شما که رابطه پر از سوء عمل را خاقه فیدهید ویا این خشم او متوجه کسی است که مجری سوء عمل است.

- احساس خجالت – میخواهند اسرار فامیل را از دوستان خود بپوشانند.

- حفاظت کردن – میخواهند که مادر و اولاد را حمایت کنند.

- ترس – از نتایج سوء خشونت ، که دامن گیر آنها و خواهر و برادر آنها گردیده

- افسرده گی - نمیتوانند ببینند چگونه زندگی آنها بهبود خواهد یافت.

- پرخاشگر و روش ضد اجتماعی داشتن – برای اینکه غصه و نا مرادی خود را فرو نشانند ، ویا روشی را که در خانواده خود دیده اند آنرا به سادگی مادل و نمونه بسازند.

- استعمال مواد نشئه آور- برای اینکه از تاثیر تجارب خانه فرار کرده باشند.

- در روابط خود با دیگران از خشونت کار گرفتن- خشونت علیه طرف مقابل خود را قابل قبول بدانند.

- کم شدن فعالیت های مربوط به مکتب- که در اثر فرسودگی ، فقدان حس تحرک و یا غیر حاضری تولید میشود.

رفتار عادی قبول خطر در دوران نوجوانی میتواند بوسیله فشار روحی همراه با خشونت، در خانه افزایش پیدا کند

جوانان با مسایل بسیار مهم در زندگی مواجه میگردد ، مانند:

- هویت آنها – اینکه مونث و یا مذکر بودن چه مفهوم دارد.

- یافتن کار و استقلال اقتصادی.

- روابط جنسی آنها – که روابط محرمانه شخصی آنها را تشکیل میدهد.

- دوست ساختن و نگه داشتن دوستان.

برای اجرای این مقاصد آنها باید در مورد خود نظر مثبت داشته باشند – یک حس ارشمندی ، ودارا بودن روش و ارزش خودی ، تا به آنها در انتقال شان به دنیای مسئولیت و استقلال بزرگ سالان کمک کند. جوانان به موارد زیر احتیاج دارند:

- محفوظ بودن.

- قابلیت پیش بینی در محیط خود.

- به حیث مادل مثبت بودن.

- مورد توجه قرار داشتن.

- محبت بدون چون و چرا.

- محیط خانواده بدون خشونت فامیلی.

وقتی خشونت خانوادگی در اطراف جوانان واقع میشود آنها چه فکر میکنند؟

- من میخواهم کاری کنم که خشونت متوقف گردد.

- من نمیتوانم در مکتب بر درسهای تمرکز فکری داشته باشم من از اینکه در خانه چه واقع خواهد شد در تشویش میباشم.

- من دوست دارم اگر غیر قابل رویت باشم – وقتی خشونت متوقف میشود کسی در باره آن حرف نزنند . مثل اینکه هیچ چیز واقع نشده باشد.

- چرا من مثل دوستانم زندگی عادی ندارم؟

- من نمیخواهم در شب خانه بروم – در مکتب در نهایت میدانم چه واقع خواهد شد.

- من میخواهم کسی مرا دوست داشته باشد ، دوست من باشد....تا به من کمک کند.

- آرزو دارم کسی در مکتب نداند در منزل ما چه میگردد.

- من تشویش دارم که مبادا شخصی با سوء عمل بار نیایم ویا دیگری را مورد سوء عمل قرار دهم.



جوانان به حمایت از خارج و داخل خانواده شان ضرورت دارند تا به آنها کمک کنند که ببینند انتخاب اینکه در کلاس سالی چگونه شخصی خواهند بود را دارند. نمو شان در یک خانه پر از خشونت چنین معنی نمیدهد که بصورت اتوماتیک آنها جوانی با خشونت و یا شخصی که مورد سوء رفتار قرار گرفته با ریاید.

شما چه کرده میتوانید ...

مسئول خشونت فقط شخصی است که آنها اعمال میکند. این تقصیر شما نیست. با آنها بعضی چیزهایی وجود دارد که شما میتوانید با اجرای آن دختر یا پسر تان را کمک کرده و تاثیر سوء خشونت را تقلیل بخشید. به این موضوع آگاه باشید که دختر/پسر شما میتواند در معرض خشونت فامیلی قرار بگیرد و با حرف زدن با شما و یا یک مشاور حرفه ای راجع به اینکه آنها چه احساسی دارند میتواند به آنها کمک کند که بر تاثیرات مضر خشونت فائق آیند. چگونه دختر یا پسر تانرا کمک میکنید.

- راجع به احساس ، تشویش ، امید ها و آرزوهای شان با آنها حرف بزنید.
- از ایشان برای داشتن روابط قابل اعتماد و مثبت با اعضاء دورتر خانواده ، دوستان شان ، معلمین و دیگران در محیط اجتماعی آنها حمایت کنید.
- به آنها روش احترام داشته باشید و به آنها بیاموزید تا با دیگران با احترام رفتار کنند.
- در باره آنچه میکنند علاقه نشان دهید مانند سپورتهای ، هنر ، موسیقی و گروههای دوستان.
- به دختر یا پسر خود اطمینان دهید که گاهی عصبانی بودن امری طبیعی است ، ولی قهر نباید با روش خشونت اشتباه شود.
- موفقیت های دختر یا پسر خود را در داخل و یا خارج مکتب تحسین و حمایت کنید.
- به آنها بگوئید که آنها را دوست دارید و از بودن آنها احساس غرور میکنید.

برای خود چه کرده میتوانید؟

اشخاصی هستند که مشوره های بصورت محرمانه میدهند تا بتوانید در بین طرق مختلف آینده خود را انتخاب کنید و اندازه محفوظ بودن خود را افزایش دهید . شما بتوانید تصمیم بگیرید که میخواهید در یک رابطه سوء باقی بمانید و یا این رابطه را قطع کنید . اولیت از شما است ، و حفاظت طفل شما.

به تلفون مجانی 1800 811 811 (۲۴ ساعت) برای کمک محرمانه که به نام DVConnect است تماس بگیرید. ورقه معلومات را که بنام "هر کس حق دارد در محل زندگی خود ، خود را محفوظ احساس کند" را بخوانید ، این ورقه شامل سئوالاتی است که خانمهایی که در معرض خشونت خانوادگی قرار گرفته اند آنها را مطرح میکنند.

این ورقه را میتوانید از وب سایت زیر بگیرید: <http://www.noviolence.com.au/public/factsheets/> یا www.noviolence.com.au/factsheetforwomen.pdf یا www.noviolence.com.au/resources/fact-sheet کلیک کنید "resources fact sheet" و بر روی.

چگونه میدانید که شما روش سوء را تجربه میکنید از خود این سؤالات را پرسان کنید.....

- آیا شریک زندگی ام بصورت متداوم بر من فریاد میزند و یا به من ویا اطفال من ناسزا میگوید؟
 - آیا گاهی از شریک زندگی ام میترسم؟
 - آیا شریک زندگی ام به من آسیب میرساند ویا مرا و اطفال مرا به آسیب رساندن تهدید میکند؟
 - آیا شریک زندگی ام مرا وادار به رابطه جنسی ناخواسته میکند؟
 - آیا من همواره میکوشم حالت آرام را نگه دارم تا روش شریک زندگی ام را تنظیم کرده بتوانم؟
 - من از اینکه روش شریک زندگی ام بر رشد و موطفل من اثر خواهد گذاشت تشویش دارم ؟
- اگر به هر یک از سؤالات فوق جواب مثبت دارید ، به خدمات خشونت خانوادگی تماس بگیرید. آنها کمک مجانی، غیر قضائی و محرمانه میدهند تا به شما کمک شود تا خود و طفلتان محفوظ باشید.

نزدیک ترین اداره خدمات حمایت درباره خشونت خانواده را بیابید

یک لیست خدمات خشونت خانوادگی را در کوینزلند از وب سایت ذیل بدست آورده میتوانید:

www.noviolence.com.au/supportservices.html

و یا ، اگر به اترنیت دسترسی ندارید:
به تلفون ۲۴ ساعته خشونت خاوادگی به شماره 1800 811 811 به Womensline DVConnect زنگ بزنید.

منابع:

'Domestic violence and its impact on children's development', 2002, paper presented at the Fourth Domestic Violence Forum, Old Bidura House Ballroom, Glebe.

Adamson, JL & Thompson, RA 1998, 'Coping with interparental verbal conflict by children exposed to spouse abuse and children from nonviolent homes', *Journal of Family Violence*, vol. 13, pp. 213-232.

Blanchard, A 1993, 'Violence in families: the effect on children', *Family Matters*, vol. 34, pp. 31-36.

Dobash, R & Dobash, R 1998, *Rethinking violence against women*, Sage, USA.

Edleson, J 1993, 'Children's witnessing adult domestic violence', *Journal of Interpersonal Violence*, vol. 14, pp. 839-870.

Gevers, L & Goddard-Jones, M 2003, *Working with children and young people living with domestic violence*, Office for the Status of Women (Commonwealth) & Gevers Goddard-Jones.

Holt, S, Buckley, H & Whelan, S 2008, 'The impact of exposure to domestic violence on children and young people: A review of the literature', *Child Abuse & Neglect*, vol. 32, no. 797-810.

Indermaur, D 2001, *Young Australians and Domestic Violence*, Trends and issues in Crime and Criminal Justice No. 195, Australian Institute of Criminology, Canberra.

Jaffe, PG, Wolfe, DA & Wilson, SK 1990, *Children of battered women*, Sage publications, California.

Jindrich, S 1998, *How do Children Develop?*, viewed 13 July 2011, <http://www.gdrc.org/kmgmt/learning/child-learn.html>

Laing, L 2000, *Children, young people and domestic violence*, Issues paper 2, Australian Domestic and Family Violence Clearinghouse, Melbourne.

McIntosh, J (ed.) 2000, *Thought in the face of violence: a child's need*, Canberra: Office of the Status of Women.

Meltzer, H, Doos, L, Vostanis, P, Ford, T & Goodman, R 2009, 'The mental health of children who witness domestic violence', *Child and Family Social Work*, vol. 14, pp. 491-501.

Mohr, W, Noone Lutz, M, Fantuzzo, J & Perry, M 2000, 'Children exposed to family violence', *Trauma Violence & Abuse*, vol. 1, pp. 264-283.

Parentline 2009, *Child development 8-12 years*, viewed 14 July 2011, <http://www.parentline.org.au/Page.aspx?element=575&category=9>

Zerk, D, Mertin, P & Proeve, M 2009, 'Domestic violence and maternal reports of young children's functioning', *Journal of Family Violence*, vol. 24, pp. 423-432.



Queensland
Government

مرکز ریسرچ برای خشونت خانوادگی و فامیلی ایالت کوینزلند سرمایه فعالیت خود را از دیپارتمنت خدمات اجتماعی به منظور اجرای ریسرچ و انکشاف منابع تعلیمی در رابطه با خشونت فامیلی و خانوادگی در کوینزلند دریافت میکند.
حق اقتباس محفوظ است به مرکز کوینزلند برای ریسرچ در باره خشونت خانوادگی و فامیلی تاریخ شروع محفوظ بودن حق اقتباس ۲۰۱۱ میباشد.