

# 4-12 岁儿童



## 在安全的环境中成长

如果你在身体或心理上遭到伴侣的虐待，可能会严重影响你们孩子的发育。

儿童会以多种方式受到家庭暴力的影响。他们不仅会看到周围发生的事情，而且他们有时可能会听到隔壁房间暴力的声音。发生暴力时如果儿童过来阻止或正好站在中间，他们可能会被卷入其中。有时，他们不得不承受暴力对家庭造成的后果。

儿童需要安全、关爱、安稳的环境成长为坚强自信的年轻人，这样他们才能很好地应对人生的起伏。充斥着暴力、恐惧和不确定性的环境是不安全的。

尽管有些人认为，离开对其进行虐待的伴侣将使孩子失去家庭关系，但有强有力的证据表明，父母冲突对儿童发育和适应能力造成的影响比分居或离婚更甚。

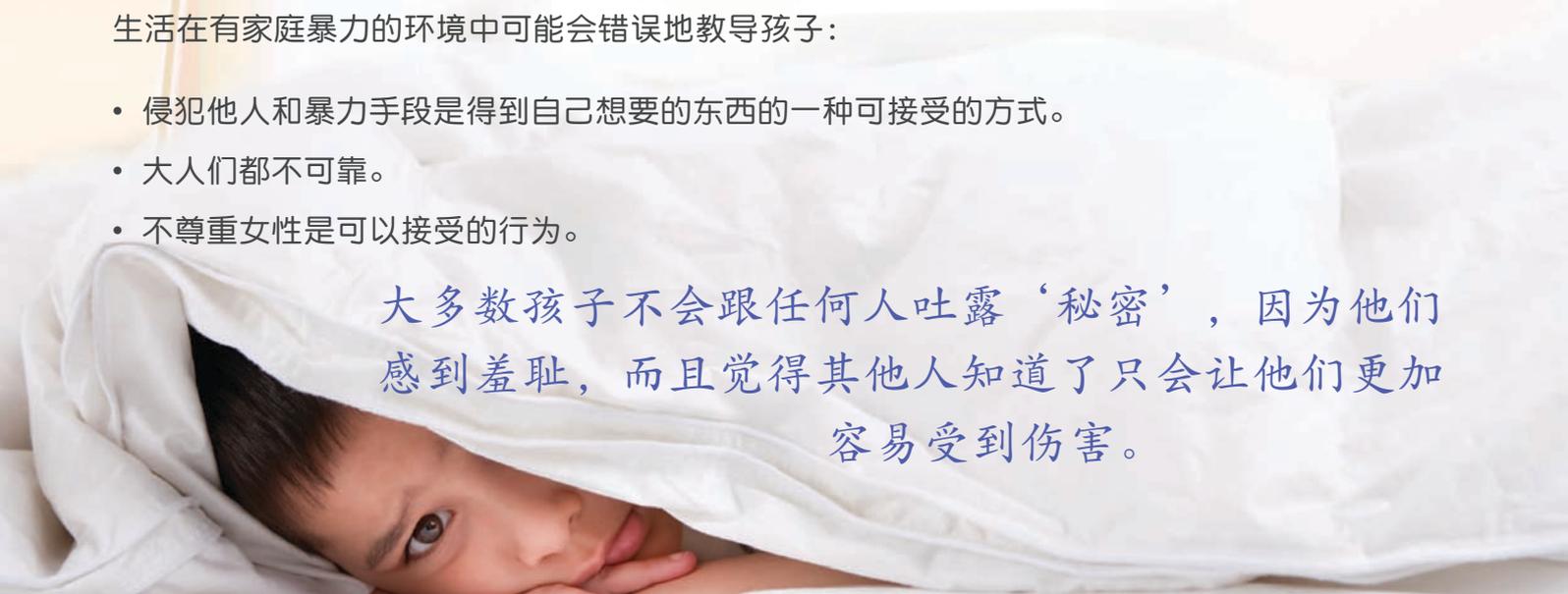
无论你决定留在关系中还是选择离开，你们的孩子在大多数情况下仍然会与那个有暴力行为的人联系。本信息说明介绍了家庭暴力对儿童造成的影响，并为你提供了一些保护孩子不受这些影响的策略。

儿童早期的经历会影响到他们长成什么样的成年人。当孩子小的时候，他们会形成信任，学习如何轮流与分享，并练习如何用语言来解决分歧。他们大一些的时候，就会学会交朋友、做选择，他们通过取得的成绩发展信心，并学会如何处理自己的怒气与沮丧。孩子最通常的学习方式就是效仿周围的所见所闻。

生活在有家庭暴力的环境中可能会错误地教导孩子：

- 侵犯他人和暴力手段是得到自己想要的东西的一种可接受的方式。
- 大人们都不可靠。
- 不尊重女性是可以接受的行为。

大多数孩子不会跟任何人吐露‘秘密’，因为他们感到羞耻，而且觉得其他人知道了只会让他们更容易受到伤害。



很多人不知道，儿童的生活中有家庭暴力时会受到极深的情感伤害。

当孩子看到或听到周围的暴力行为时，可能会对他们造成以下后果：

- 很难交到朋友或很难保持朋友关系。
- 在家里和学校出现行为问题。
- 学习困难。
- 脾气暴躁、具侵犯性。
- 不断生病（头痛、胃痛）。
- 无法入睡、做恶梦、尿床。
- 忧郁或焦虑。
- 负罪感。
- 发怒。

孩子们往往能够描述他们并没有看到、  
只是在其他房间躲避时听到的暴力事件。

### 孩子们说，家庭暴力是

- 受伤害的人是他们所爱的人。
- 当暴力发生在家里时。
- 故意造成伤害。
- 使用暴力的人是他们所信任的人。
- 当孩子认为是他们的过错造成的。

*(Maxwell & Carroll-Lind, 1998)*

### 当暴力在孩子们身边发生时他们在想什么

- 我努力使自己不被注意到——我往往会躲在床底下或壁柜里。
- 我担心妈妈，担心她会被杀死。
- 我感到无助，我无法使暴力停下来。
- 我爱我的爸爸妈妈，但当我看到一方在伤害另一方时，我就不知所措了。  
我担心学校的同学会知道我家里发生的事情。

### 提供安全与保护

儿童依赖于家人提供安全与保护。他们能够看到并感受到家庭暴力带来的紧张、恐惧与侵犯性。

儿童需要可靠积极的关系，在有压力与恐惧时可以藉此寻求安慰与情感安全。他们需要：

- 暴力停止。
- 感到安全。
- 得到照顾。
- 知道他们的生活中接下来要发生什么。
- 得到安慰。



## 儿童不理解家庭暴力的复杂性

- 一方面要支持受虐待的一方，一方面又要爱施虐的一方，他们左右为难。
- 他们责怪酒精、压力或他们自己不听话来为虐待找合理的理由，帮助他们应付一方家长有虐待倾向这一想法。
- 他们会想他们本来可以做些什么来防止暴力的发生并因此而苦恼。
- 他们可能会因为妈妈没能保护他们而对妈妈失去信心。

即使你觉得孩子并没有看到或听到暴力的发生，但他们很可能知道发生了什么事。他们能够感觉到那种紧张与恐惧。

## 你可以做些什么...

暴力是施暴者的全部责任，并不是你的错。然而，即使你不能让孩子远离这种暴力情况，你也可以做一些事情来减少暴力对孩子造成的影响。如为孩子提供正面的教导和榜样，意识到孩子也同样在经历着家庭暴力，跟孩子谈论所发生的事情，这些都会帮助孩子克服家庭暴力的伤害。

如何帮助孩子：

- 与孩子谈心了解他们的感受、担心和他们的希望与梦想。
- 支持孩子与大家庭、朋友、老师和孩子交往圈中的其他人建立积极可靠的关系。
- 通过树立正面榜样，帮助孩子控制他们自己的行为。
- 告诉孩子有些情绪是正常的，并让孩子能够以可接受的方式表现出来。
- 与孩子一起玩儿——棋类游戏、跳舞、去海滩散步、一起唱歌。
- 尊重孩子也帮助孩子尊重他人。
- 向孩子证明你是关心他们的。对孩子在学校/体育比赛中的成绩给予鼓励。
- 经常跟孩子说你爱他们并为他们感到骄傲。

对年幼儿童的发育最强有力的支持是他们与主要照顾者（非虐待性）有积极、支持的关系。

## 你可以为自己做些什么？

有人可以为你提供保密的心理辅导，帮助你考虑自己的选择，改善自己的安全。不论你是决定留在这种虐待关系中还是打算离开，最重要的是你和孩子的安全。

请致电DVConnect获得免费保密的帮助，号码是1800 811 811（24小时）。

请阅读《每个人都有权在自己家里感到安全》信息说明，里面谈到了一些遭受家庭暴力妇女常问的问题。请访问：<http://www.noviolence.com.au/public/factsheets/factsheetforwomen.pdf> 或 [www.noviolence.com.au](http://www.noviolence.com.au) 点击‘资源’然后点击‘信息说明’查看。

## 你怎么知道你所经历的是虐待？请问自己以下几个问题.....

- 我的伴侣是否经常冲我和/或我的孩子喊叫或辱骂？
- 我是否有时害怕我的伴侣？
- 我的伴侣是否伤害或威胁伤害我或我的孩子？
- 我的伴侣是否强迫与我发生我不想要的性关系？
- 我是否经常要努力一声不吭，应对我伴侣的行为？
- 我是否担心伴侣的行为会影响到孩子的发育？

如果你对以上任一问题回答‘是的’，请联系家庭暴力支持服务。他们将为你提供免费的、非评判性的保密帮助与咨询，保障你和孩子的安全。

### 查找你就近的家庭暴力支持服务

昆士兰州家庭暴力服务机构名录：

[www.noviolence.com.au/supportservices.html](http://www.noviolence.com.au/supportservices.html)

或者如果你不能上网：

请致电Womensline，DVConnect 24小时家庭暴力电话服务，号码是1800 811 811。

资料来源：

- Parent Line 2009, *Child development 8-12 years*, viewed 14 July 2011, <http://www.parentline.org.au/Page.aspx?element=575&category=9>
- 'Domestic violence and its impact on children's development', 2002, paper presented at the *Fourth Domestic Violence Forum*, Old Bidura House Ballroom, Glebe.
- Adamson, JL & Thompson, RA 1998, 'Coping with Interparental verbal conflict by children exposed to spouse abuse and children from nonviolent homes', *Journal of Family Violence*, vol. 13, pp. 213-232.
- Blanchard, A 1993, 'Violence in families: the effect on children', *Family Matters*, vol. 34, pp. 31-36.
- Edleson, J 1993, 'Children's witnessing of adult domestic violence', *Journal of Interpersonal Violence*, vol. 14, pp. 839-870.
- Gevers, L & Goddard-Jones, M 2003, *Working with children and young people living with domestic violence*, Office for the Status of Women (Commonwealth) & Gevers Goddard-Jones.
- Holt, S, Buckley, H & Whelan, S 2008, 'The impact of exposure to domestic violence on children and young people: A review of the literature', *Child Abuse & Neglect*, vol. 32, no. 797-810.
- Jaffe, PG, Wolfe, DA & Wilson, SK 1990, *Children of battered women*, Sage publications, California.
- Jindrich, S 1998, *How do children develop?* viewed 13 July 2011, <http://www.gdrc.org/kmgmt/learning/child-learn.html>
- Laing, L 2000, *Children, young people and domestic violence*, Issues paper 2, Australian Domestic and Family Violence Clearinghouse, Melbourne.
- McIntosh, J (ed.) 2000, *Thought in the face of violence: a child's need*, Office of the Status of Women, Canberra.
- Maxwell, G & Carroll-Lind, J 1998, Distorted childhoods: the meaning of violence for children, *Social Policy Journal of New Zealand*, 10, 177-189.
- Meltzer, H, Doos, L, Vostanis, P, Ford, T & Goodman, R 2009, 'The mental health of children who witness domestic violence', *Child and Family Social Work*, vol. 14, pp. 491-501.
- Mohr, W, Noone Lutz, M, Fantuzzo, J & Perry, M 2000, 'Children exposed to family violence', *Trauma Violence & Abuse*, vol. 1, pp. 264-283.
- Zerk, D, Mertin, P & Proeve, M 2009, 'Domestic violence and maternal reports of young children's functioning', *Journal of Family Violence*, vol. 24, pp. 423-432.



昆士兰州家庭暴力研究中心（CDFVR）获得昆士兰州社区部有规定条件的拨款来进行有关昆士兰州家庭暴力的研究及制作教育资料。

昆士兰州家庭暴力研究中心版权所有© 2011