

اطفال از سن ۴-۱۲ سال

نمو طفل در یک محیط محفوظ

اگر شما از نظر جسمی و یا روحی توسط شریک زندگی تان مورد تجاوز قرار گرفتید این عمل تاثیر جدی بر رشد طفل تان دارد. اطفال خشونت خانوادگی و فامیلی را بطرق مختلف تجربه میکنند. نه تنها آنها آنچه در ما حول شان میگذرد میبینند ، بلکه آنها صداهائی را که نشان دهنده خشونت است از اطاق دیگر میشنوند. اطفال میتوانند در خشونت شریک باشند اگر مداخله کنند ، و یا در یک حادثه خشونت بار در راه انجام آن قرار بگیرند.

گاهی اطفال نتایج آنچه خشونت به خانواده آنها کرده است در زندگی با خود دارند. اطفال به یک محیط محفوظ ، دوست داشتنی ، با امن برای نمو خود به صفت جوانان قوی ، معتمد احتیاج دارند که بتوانند نشیب و فراز هائی زندگی را طی کنند. محیط هائی که در آن خشونت ، ترس و عدم اعتماد موجود باشد محیط محفوظ نیست.

گاهی بعضی ها احساس میکنند اگر شریک زندگی که با آنها بد رفتاری میکند ترک کنند آنها سبب محرومیت طفل شان از داشتن روابط اجتماعی خانوادگی میگردند ، شواهد قوی موجود است که نشان میدهد خشونت خانوادگی تاثیرات بسیار بدتر بر رشد و نمو طفل و تطابق او در زندگی دارد تا نسبت به جدائی و یا طلاق .

در هر صورت که شما تصمیم بگیرید به زندگی با شریک بد رفتار ادامه دهید ، و یا این زندگی را ترک کنید ، اطفال شما در اکثر حالات ، هنوز با شخصی که بد رفتاری داشته است در تماس میباشد این ورقه معلوما ت در باره تاثیر خشونت خانوادگی و فامیلی بر اطفال میباشد. این معلوما ت طرزالعملی را ارائه میکند تا با تعقیب آن اطفال شما از تاثیرات سوء آن حفاظت شوند.

تجارب ابتدائی زندگی اطفال چگونگی نمو آنها را به حیث اشخاص کلان سال تحت تاثیر می آورد. وقتی اطفال جوان میشوند آنها حس اعتماد ، آموختن اینکه چگونه نوبت را مراعات کنند و با دیگران در اجرای امری شریک شوند و می آموزند چگونه عدم رضایت را با استفاده از کلمات حل کنند. وقتی بزرگ تر شدند آنها دوست یافتن و دوست انتخاب کردن را می آموزند ، به موفقیت های خود اعتماد پیدا میکنند و می آموزند چگونه قهر و رنجش خود را اداره کنند. یکی از راهها ئی که اطفال می آموزند و عمومیت دارد این است که آنچه در ماحول اطفال میگذرد آنها کاپی کنند.

زندگی توام با خشونت فامیلی و خانوادگی ممکن است به غلط چیز های غیر واقعی را به اطفال بیاموزد مانند اینکه:

- تعدی و استعمال زور یک طریق قابل قبول برای بدست آوردن مطلوب است .
- به هیچ شخص کلان سن نمیتوان اعتماد کرد.
- عدم احترام به زنها یک روش قابل قبول است.

اکثر اطفال اعتماد نمیکند اسرار خود را به دیگری بگویند آنها از اینکه دیگری این معلومات را بداند شرم دارند زیرا ممکن است فهمیدن آن آنها را بیشتر آسیب پذیر گرداند.

اکثر اشخاص عمق ضرری را که به احساسات اطفال در اثر زندگی در خانواده و یا فامیلی که خشونت جزئی از زندگی خانوادگی باشد وارد می‌گردد درک نمی‌کنند.

وقتی اطفال خشونت را در ماحول خود دیده و یا بشنوند آنها در خطر تجربه نتایج سوء آن به شرح زیر قرار می‌گیرند:

- اشکال در یافتن و نگه داری دوستان
- مشکلات روش برخورد در خانه و مکتب.
- مشکلات یادگیری.
- مزاج عصبانی و متجاوز.
- مریضی دوام دار (سردرد، درد معده).
- خواب نرفتن، خوابهای آشفتنه، ادرار در بستر.
- افسردگی و اضطراب.
- احساس گناه.
- خشم.

اطفال اکثر میتوانند تا حادثات خشونت را که ندیده اند ولی در حالیکه در اطراف های دیگر پنهان بوده اند آنرا شنیده اند شرح دهند.

اطفال خشونت خانواده را این طور میگویند

- وقتی که شخص صدمه دیده کسی است که او را دوست دارند.
- زمانی که خشونت در خانه شان واقع می‌گردد.
- زمانی که صدمه قصدی میباشد.
- کسیکه خشونت را بکار برده است کسی است که آنها به او اعتماد دارند.
- زمانی که اطفال فکر میکنند که تقصیر از آنهاست.

(Maxwell & Carroll – Lind), ۱۹۹۸

وقتی خشونت در دور و پیش اطفال واقع می‌گردد آنها در این باره چه فکر میکنند

- من میکوشم و خود را غیر قابل دید می‌سازم - غالب من در زیر بستر و یا در الماری پنهان میشوم.
- من در باره مادرم تشویش دارم. من می‌ترسم او ممکن است کشته شود.
- من خود را بدون کمک حس می‌کنم. من نمیتوانم کاری کنم که خشونت را متوقف سازد.
- من هردو پدر و مادرم را دوست دارم، ولی من نمیدانم چرا یکی دیگری را صدمه می‌رساند.
- من از اینکه رفقای مکتب من بدانند چه در خانه ما می‌گذرد تشویش دارم.

ارائه حفاظت و حمایت

اطفال برای حفاظت و حمایت بر خانواده شان متکی اند. آنها میتوانند کشمکش، وحشت و تهاجم را که خشونت خانوادگی و فامیلی بار می‌آورد احساس کنند و ببینند. اطفال روابط قابل اعتماد و مثبت را ضرورت دارند تا به این وسیله هنگام فشار روحی و ترس بتوانند در جستجوی راحتی شده احساس امنیت کنند.

آنها به اینها ضرورت دارند:

- خشونت. متوقف شود
- احساس امنیت کنند
- از آنها مواظبت گردد
- بدانند دیگر در زندگی آنها چه واقع خواهد شد؟
- راحت باشند.



اطفال طبیعت پیچیده خشونت خانوادگی و فامیلی را نمیفهمند

- آنها در بین اینکه کدام یک از والدین قابل حمایت است در کشمکش اند آیا آنکه مورد سوء رفتار قرار گرفته و یا آنکه سوء رفتار دارد ولی او را دوست دارند
- اطفال سوء رفتار را با ملامت کردن الکول، فشاررویی و یا به روش بد خودشان نسبت میدهند تا بدین وسیله سوء رفتار والدین را توجیه کنند.
- از اینکه آنها چه میتوانند انجام دهند تا مانع خشونت گردد تشویش دارند.
- ممکن است آنها اعتقاد خود را نسبت به مادرشان که نتوانسته آنها را محافظت کند از دست بدهند.

حتی اگر شما فکر میکنید اطفال شما خشونت را ندیده و نشنیده اند، چانس اینکه بدانند چه واقع میشود وجود دارد. آنها کشیدگی و ترس را احساس میکنند.

شما چه کرده میتوانید....

- مسئول خشونت شخصی است که آنها بکار میرد. این تقصیر شما نیست. با آنها شما میتوانید بعضی کارها را انجام دهید تا تاثیر خشونت را بر اطفالتان کم سازید ولو که نتوانید آنها را از موقعیت خشونت دور نگه دارید.
- انجام وظیفه پدری و مادری مثبت و خود نمونه بودن و آگاه بودن از اینکه اطفال شما نیز خشونت خانوادگی را تجربه میکنند، و با اطفال در باره آن حرف زدن میتواند به اطفال کمک کند تا بر تاثیرات زیان آور آن فائق آیند.
- چگونه به اطفال خود کمک کنید:
- با اطفال خود در باره احساسات، تشویشها، آرزوها و امیدهای آنها صحبت کنید.
- اطفال خود را برای تاسیس روابط قابل اعتماد و مثبت با اعضاء دورتر خانواده، دوستان، معلمان و سایر افراد در دنیای اجتماعی طفل حمایت کنید.
- به اطفال خود کمک کنید تا روش خود را با قرا رگرفتن به حیث نمونه مثبت کنترل کنند.
- به اطفال خود اطمینان دهید که داشتن احساس معین درست است و میتوانند آنها را به صورت قابل قبول بیان دارند.
- با اطفال خود بازی کنید - بازی روی تخته، توپ بازی، قدم زدن در ساحل، باهم آوازخواندن.
- به اطفال احترام بگذارید و به آنها کمک کنید به دیگران نیز احترام کنند.
- به اطفال نشان دهید به آنها علاقه مندید. از موفقیت های آنها در مکتب و بازیها حمایت کنید.
- اکثر به اطفالتان بگوئید آنها را دوست دارید و شما با داشتن آنها احساس غرور میکنید.

قوی ترین حمایت برای رشد و نمو اطفال داشتن رابطه مثبت و حمایت کننده با کسیکه محافظت آنها را مینماید (بدون سوء رفتار) میباشد.

شما برای خود چه کرده میتوانید؟

اشخاصی هستند که میتوانند مشوره محرمانه بدهند تا به شما کمک کنند که به چند نوع انتخاب خود فکر کنید و امنیت خودتان را افزایش دهید، و اینکه آیا تصمیم بگیرید در یک رابطه سوء و خشونت با شما نید، و یا آنها را کنید. اولیت شما، حفاظت و امنیت اطفال شما میباشد.

به تلفون مجانی 1800 811 811 (۲۴ ساعت) برای کمک محرمانه که به نام DVConnect است تماس بگیرید.

ورقهء معلومات را که بنام "هر کس حق دارد در محل زندگی خود، خود را محفوظ احساس کند" را بخوانید، این ورقه شامل سؤالاتی است که خانمهایی که در معرض خشونت خانوادگی قرار گرفته اند آنها را مطرح میکنند.

این ورقه را میتوانید از وبسایت زیر بگیرید: <http://www.noviolence.com.au/public/factsheets/>

[factsheetforwomen.pdf](http://www.noviolence.com.au/factsheetforwomen.pdf) یا www.noviolence.com.au کلیک کنید "resources fact sheet" و بر روی.

چگونه شما میدانید که آنچه شما تجربه میکنید عملی سوء است ؟ این سئوالات را از خود مطرح کنید.....

- آیا شریک زندگی ام بصورت منظم بر من ویا فرزندانم فریاد میزند ؟
 - آیا گاهی از او ترسیده ام؟
 - آیا شریک زندگی ام من ویا فرزندان مرا لت و کوب و یا صدمه بدنی رسانیده است.؟
 - آیا شریک زندگی ام مرا مجبور به رابطه جنسی نا خواسته کرده است.؟
 - آیا من همیشه میکوشم تا محیطی صلح آمیز میان آورم تا روش اورا تنظیم کنم.؟
 - آیا از اینکه روش شریک زندگی ام بر رشد و نمو طفلم اثر میکند تشویش دارم.؟
- اگر به هر یک از این سئوالات جواب بلی دارید ، به خدمات خشونت خانواده در تماس شوید. آنها به شما توصیه بجانی ، غیر قضائی ، محرمانه ارائه میکنند و جهت حفاظت شما و طفل شما راهنمایی مینمایند.

نزدیک ترین مرجع خدمات خشونت خانوادگی را بیابید

یک لیست خدمات خشونت خانوادگی در ایالت کوینز لند از وب سایت ذیل بدست می آید:

www.noviolence.com.au/supportservices.html

و یا ، اگر به اترنیت دسترسی ندارید:

به تلفون ۲۴ ساعته خشونت خاوادگی به شماره 1800 811 811 به Womensline DVConnect زنگ بزنید.

منابع:

- Parent Line 2009, *Child development 8-12 years*, viewed 14 July 2011, <http://www.parentline.org.au/Page.aspx?element=575&category=9>
- 'Domestic violence and its impact on children's development', 2002, paper presented at the *Fourth Domestic Violence Forum*, Old Bidura House Ballroom, Glebe.
- Adamson, JL & Thompson, RA 1998, 'Coping with Interparental verbal conflict by children exposed to spouse abuse and children from nonviolent homes', *Journal of Family Violence*, vol. 13, pp. 213-232.
- Blanchard, A 1993, 'Violence in families: the effect on children', *Family Matters*, vol. 34, pp. 31-36.
- Edleson, J 1993, 'Children's witnessing of adult domestic violence', *Journal of Interpersonal Violence*, vol. 14, pp. 839-870.
- Gevers, L & Goddard-Jones, M 2003, *Working with children and young people living with domestic violence*, Office for the Status of Women (Commonwealth) & Gevers Goddard-Jones.
- Holt, S, H, B & Whelan, S 2008, 'The impact of exposure to domestic violence on children and young people: a review of the literature', *Child Abuse & Neglect*, vol. 32, no. 797-810.
- Jindrich, S 1998, *How do children develop?* viewed 13 July 2011, <http://www.gdrc.org/kmgmt/learning/child-learn.html>
- Laing, L 2000, *Children, young people and domestic violence*, Issues paper 2, Australian Domestic and Family Violence Clearinghouse, Melbourne.
- McIntosh, J (ed.) 2000, *Thought in the face of violence: a child's need*, Office of the Status of Women, Canberra.
- Maxwell, G & Carroll-Lind, J 1998, Distorted childhoods: the meaning of violence for children, *Social Policy Journal of New Zealand*, 10, 177-189.
- Meltzer, H, Doos, L, Vostanis, P, Ford, T & Goodman, R 2009, 'The mental health of children who witness domestic violence', *Child and Family Social Work*, vol. 14, pp. 491-501.
- Mohr, W, Noone Lutz, M, Fantuzzo, J & Perry, M 2000, 'Children exposed to family violence', *Trauma Violence & Abuse*, vol. 1, pp. 264-283.
- Zerk, D, Mertin, P & Proeve, M 2009, 'Domestic violence and maternal reports of young children's functioning', *Journal of Family Violence*, vol. 24, pp. 423-432.



مرکز ریسرچ برای خشونت خانوادگی و فامیلی ایالت کوینز لند سرمایه فعالیت خود را از دیپارتمنت خدمات اجتماعی به منظور اجرای ریسرچ و انکشاف منابع تعلیمی در رابطه با خشونت فامیلی و خانوادگی در کوینز لند دریافت میکند.
حق اقتباس محفوظ است به مرکز کوینز لند برای ریسرچ در باره خشونت خانوادگی و فامیلی تاریخ شروع محفوظ بودن حق اقتباس ۲۰۱۱ میباشد.



Queensland
Government