婴儿与幼童

保护孩子的安全

如果你在身体或心理上遭到伴侣的虐待,可能会伤害到你的婴儿——出生之前及出生之后。

婴儿和幼童需要安全的环境成长为健康、适应性强的儿童。暴力、恐吓、恐惧和不稳定的环境是不安全的。

尽管有些人认为，离开对其进行虐待的伴侣将使孩子失去家庭关系，但有强有力的证据表明,父母冲突对儿童发育和适应能力造成的影响比分居或离婚更甚。

无论你决定留在关系中还是选择离开，你们的孩子在大多数情况下仍然会与那个有暴力行为的人联系。本信息说明介绍了家庭暴力对婴儿和幼童造成的影响，并为你提供了一些保护孩子不受这些影响的策略。

> “我怀孕时他就开始对我推推搡搡，造成我浑身都是淤伤。之后他就开始害怕了，告诉我不要告诉医生。我怕他,因此我没有告诉医生。”

孕期应该是你和伴侣的一段快乐时光——庆祝新生命加入你们共同的生活计划。你和宝宝的健康应该是你和伴侣最重要的考虑。

如果在怀孕期间，你在遭受身体和/或性虐待，你的宝宝可能会受到多种方式的影响,包括:

- 延迟或没有任何产前护理。
- 药物滥用——如果你不能保持健康的生活方式，借助烟酒减少压力。
- 大脑发育迟缓。
- 早产。
- 出生时体重偏低。
- 胎儿创伤、受伤或死亡。

我们知道，母亲怀孕时会给未出生的婴儿播放自己最喜爱的音乐，使婴儿感到平静和爱。那么，当母亲受虐待时，未出生的婴儿会有什么样的感觉呢？如果出现以下情况，婴儿会感到什么呢？

- 他的母亲被人拽着头发在房间里被拖来拖去大声尖叫。
- 母亲被人掐住脖子透不过气来。
- 母亲不停地焦虑和害怕，无法入睡。

婴儿和幼童不分大小均会受到家庭暴力的影响。

生活在持续的家庭暴力之中，会影响到婴儿及幼童大脑的发育。这些影响可能是永久性的。

婴儿和幼童需要很多的爱与积极的关心，需要大人对他们的恐惧做出敏锐的反应并始终如一地关心和教导他们，他们需要一个安全并可以预见的环境。

如果你的婴儿或幼童在家庭暴力发生时在场，他们会有以下风险:

- 被乱扔的东西击中。
- 对方威胁要伤害孩子，想让你惊恐或难过。
- 受到严重创伤。

哪怕六周大的婴儿在出现家庭暴力时也会做出不安的反应。婴儿和幼童对其环境中的紧张、恐惧和侵犯性会做出强烈反应。

当有家庭暴力时，他们会:

- 感受到母亲正在经历的压力与紧张。
- 在语言发育与大小便自理方面有延迟。
- 有侵犯性，爱发脾气——无法安静下来。
- 太害怕，不敢去玩，‘粘人’。
- 沉默寡言。

“我不想让我2岁的女儿看到我受伤害，她那恐惧的样子最令我心痛。”

家庭暴力对父母造成如此大的恐惧、担心和压力，他们往往因此而不能安慰和安抚他们的孩子，帮助他们重获安全感。 当婴儿和幼童不能经常找到安慰和安全感时，他们与父母的关系就会遭到破坏。这种受到破坏的关系可能导致孩子出现严重的情绪问题，不论是现在还是将来。

如果你生活的环境中不断出现紧张、恐惧和侵犯，
可能会妨碍婴儿及幼童发展信任与独立。

你可以做些什么.....

暴力是施暴者的全部责任，并不是你的错。不过，即使你不能让孩子远离这种暴力情况，你也可以做一些事情减少暴力对婴儿或幼童造成的影响。如提供充满爱与关怀的环境，在情绪上抚慰孩子，这有助于让孩子克服家庭暴力造成的伤害。

如何帮助婴儿或幼童:

- 了解婴儿/幼童的情绪以及疲倦或难过的迹象。当孩子难过时，抱起孩子靠近身体，轻轻摇晃，用轻柔的语调安抚和抚慰孩子。
- 跟婴儿/幼童说话时看着他们的眼睛。
- 给孩子换尿片、喂奶、洗澡时微笑并用和缓、温柔的声音说话。
- 与孩子玩简短的游戏——轻柔地逗弄、玩躲猫猫、唱儿歌或给婴儿/幼童读故事。
- 与孩子沟通时效仿孩子——学孩子咿呀学语的声音，玩游戏时顺着孩子创造的方法玩儿。
- 说一些积极鼓励的话，如“宝宝真乖；宝宝真漂亮；妈妈爱你”等。
- 轻轻地抚摸、亲吻孩子，紧紧地拥抱孩子，让孩子知道在你怀里是安全的。
- 给孩子安排有规律的作息时间，比如什么时候吃饭、睡觉、洗澡及什么时候休息，使孩子的日常生活有预见性，让孩子有安全感。
- 带孩子参加游戏小组——与其他家长和孩子交往，既很开心，又可以让你意识到自己做得很好。

你可以为自己做些什么?

有人可以为你提供保密的心理辅导，帮助你考虑自己的选择，改善自己的安全。不论你是决定留在这种虐待关系中还是打算离开，最重要的是你和孩子的安全。

请致电DVConnect获得免费保密的帮助，号码是1800 811 811 （24 小时）。

请阅读《每个人都有权在自己家里感到安全》信息说明，里面谈到了一些遭受家庭暴力女性常问的问题。请访问：http://www.noviolence.com.au/public/factsheets/factsheetforwomen.pdf
或 www.noviolence.com.au 点击‘资源’然后点击‘信息说明’查看。

你怎么知道你所经历的是虐待？请问自己以下几个问题 .....

- 我的伴侣是否经常冲我和/或我的孩子喊叫或辱骂?
- 我是否有时害怕我的伴侣?
- 我的伴侣是否伤害或威胁伤害我或我的孩子?
- 我的伴侣是否强迫与我发生我不想要的性关系?
- 我是否经常要努力一声不吭，应对伴侣的行为?
- 我是否担心伴侣的行为会影响到孩子的发育?

如果你对以上任一问题回答‘是的’，请联系家庭暴力支持服务。他们将为你提供免费的、非评判性的保密帮助与咨询，保障你和孩子的安全。

查找你就近的家庭暴力支持服务

昆士兰州家庭暴力服务机构名录:

www.noviolence.com.au/supportservices.html

或者如果你不能上网:

请致电Womensline, DVConnect 24小时家庭暴力电话服务，号码是1800 811 811。

资料来源:

Department of Community Services 2002, *Domestic violence and its impact on children's development*, viewed April 14 2011, http://www.community.nsw.gov.au/docswr/_assets/main/documents/dv_paper.pdf.

Behrman, RE (ed.) 1999, *The future of children*, vol. 9 no. 3, The David and Lucile Packard Foundation: Los Angeles.

Briere, JN (ed.) 1992, *Child abuse trauma - theory and treatment of the lasting effects*, Sage publications, California.

Corry, BA 2000, 'Domestic violence and your unborn baby', viewed 9 April 2011, http://www.angelfire.com/ar/LRfuzz1/aibpreg.html

Dobash, RE & Dobash, RP (eds) 1998, *Rethinking violence against women*, Sage publications, USA.

Edleson, JL 1999, 'Children's witnessing of adult domestic violence', *Journal of Interpersonal Violence*, vol. 14, pp. 839-870.

Irwin, J, Waugh, F & Wilkinson, M 2002, *Domestic violence and child protection: a research report*, University of Sydney, NSW.

Jaffe, PG, Wolfe, DA & Wilson, SK 1990, *Children of battered women*, Sage publications, California.

Jasinski, JL 2004, 'Pregnancy and domestic violence - a review of the literature', *Trauma, violence and abuse*, vol. 5, no. 1, pp. 47-64.

Malos, E 2002, *Children's perspectives on domestic violence*, Sage publications, UK.

McIntosh, J 2000, 'Thought in the face of violence: a child's need', paper presented at the National forum: The way forward: Children young people and domestic violence, Melbourne.

Perry, BD 2001, 'Incubated in terror: neurodevelopmental factors in the 'cycle of violence'', in J Osofsky (ed.), *Children, Youth and Violence: The Search for Solutions*, Guildford Press, New York.

Perry, BD 2001, 'The neurodevelopmental impact of violence in childhood ', in D Schetky & EP Benedek (eds), *Textbook of Child and Adolescent Forensic Psychiatry*, American Psychiatric Press Inc, Washington D.C.

Perry, BD 2002, 'The vortex of violence. How children adapt and survive in a violent world', *Child Trauma Academy*, viewed 14 April 2011, https://files.pbworks.com/download/CelmlmkrG8/pennfm/15690128/Perry_2002_Vortex%20of%20Violence.pdf?ld=1

Shore, R 1997, *Rethinking the brain: new insights into early development families*, Families and Work Institute, New York.

CDFVR

CQUniversity AUSTRALIA

Queensland Government

昆士兰州家庭暴力研究中心（CDFVR）获得昆士兰州社区部有规定条件的拨款来进行有关昆士兰州家庭暴力的研究及制作教育资料。

版权所有© 2011 昆士兰州家庭暴力研究中心