

¿Qué es la Violencia Doméstica?

“Violencia Doméstica” es un término utilizado para describir todo tipo de violencia o abuso experimentado por una persona; el cual es realizado por su cónyuge, su pareja, un miembro de la familia o un cuidador informal.

La Violencia Doméstica incluye uno o más de los siguientes tipos de comportamiento:

- ◆ El **Abuso físico** puede incluir empujar, pegar, dar puñetazos, asfixiar, patear, lanzar objetos, conducir de manera peligrosa para asustarte; o realizar amenazas de lastimarte físicamente o lastimar a tus hijos o a tus mascotas. El abuso físico también puede incluir comportamientos que amenacen tu bienestar físico, como por ejemplo, negarte a ti o a tus hijos acceso a la atención médica o limitar la provisión de alimentos adecuados y/o agua.
- ◆ El **Abuso verbal** puede incluir decir malas palabras o utilizar lenguaje ofensivo; utilizar críticas constantes y poner en ridículo, y realizar comentarios que ridiculicen o que sean despectivos. El abuso verbal también puede incluir hacer correr rumores o información falsa sobre ti a tus amigos, familiares o colegas.
- ◆ El **Abuso emocional** es todo comportamiento utilizado para provocar sentimientos de angustia, temor, ansiedad, confusión y/o impotencia. Los ejemplos incluyen: criticar o despreciar constantemente tus acciones y capacidades; o realizar amenazas de lograr que te deporten de Australia, de dejarte o de prohibirte ver a tus hijos.
- ◆ El **Abuso sexual** es toda forma de contacto o comportamiento sexual que es forzado y no deseado. Esto puede incluir: tocar, besar, sexo oral, relaciones sexuales vaginales o anales, mirar pornografía, y cualquier otro tipo de acto sexual no deseado. El abuso sexual puede ocurrir aún dentro del matrimonio; es aquel acto sexual para el cual no has dado libremente tu consentimiento. El consentimiento no será dado libremente o voluntariamente si eres forzada, amenazada, intimidada o coaccionada para tener relaciones sexuales con tu pareja, o si tienes temor de que serás lastimada si no tienes sexo con tu pareja.
- ◆ El **Abuso financiero** puede incluir que te niegue el acceso al dinero que ganas o al cual tienes derecho (beneficios Centrelink); no proporcionarte un ingreso adecuado a ti y/o a tus hijos para sus necesidades personales; el control constante de cada compra que realizas o las amenazas de quitarte el mantenimiento económico.
- ◆ El **Abuso social** puede incluir intentos de limitar tu contacto con la familia o con los amigos, el control constante de las llamadas de tu teléfono celular; y el acechamiento.
- ◆ El **Abuso cultural y espiritual** incluye comportamientos que demuestran una falta de respeto por tus creencias, valores y prácticas culturales y/o espirituales. Los ejemplos incluyen: criticar o despreciar constantemente tus creencias, valores y prácticas culturales y/o espirituales; prohibir conversaciones en tu idioma madre o de preferencia; evitar que te vistas con las prendas culturalmente apropiadas; o denegarte el acceso a eventos culturales o religiosos.
- ◆ Los **Daños a la propiedad** incluyen daños a la casa, a los muebles del hogar o a cualquier otra cosa que poseas o utilices. Los ejemplos incluyen: romper un plato, dar un puñetazo a la pared, o rayar tu auto.

Resulta importante recordar que:

- Nadie se merece ser abusado.
- La persona abusiva es responsable por su propio comportamiento.
- Todos poseemos el derecho a sentirnos seguros.

IWSS would like to acknowledge the Department of Communities for providing funding for this resource and acknowledge the following organisations for their kind permission to adapt existing resources. IWSS would also like to acknowledge the graphic design created by John Garnsworthy and image by Rachel Apelt.

Funded by



Domestic Violence Prevention Centre
Gold Coast Inc

