

Sunu yahu Dusuman bita beit de?

Dusuman bita beit de huwo yahu ge kelimu gale zol ge setimu ma rajil mara, garib bitaki aw ayi zol masul.

Dusuman bita beit de fogo wahid aw ziyada min noho bita akilag del:

- ◆ **Setima bi guwa** ze lizu zol bi kitifa; dugu; buniya;dusu bi kura; jada hajat geder augu nas; koofu ita; aw bi koofu ita bi haja bi augu ita aw nyerekukat aw ayuwanat bitaki. Dusuman bi guwa mumkin bi silu kamam koofu ita ze anguru ita aw nyerekukat asan hajat bita dawa; akil aw kaman moya.
- ◆ **Setima bi kasuma** de ze halifa aw setima adil; kelimu hajat bi koofu ita; istibal aw kelimu kalam faarig.Seteima mumkin kaman bikun wasawasa aw kidib asan akwana bitaki wa asdika aw zumala bitaki.
- ◆ **Setima bi ihsas** mugin bikun ayi aklag bita kalagu koof, lakabata,ma kutu zol murtaha; aw koof bidun sabab. De kaman bikun ze koofu min turudu ita min Australia,hajat kida bi kali zol bi ge daiman bi koof, bi sibu ita asan ita ma bi sufu nyerekukat bitaki wa koof min hajat ketir.
- ◆ **Setima bita numu** ma mara ze ayi kalam bein ita wa mara bitaki aw biniya bi asuru bi guwa asan numu ma huwo wa kalam de ma auzu kaalis. Del ze amusuku gisim; boosa; alabu ariyanin; numu ma mara fi kus aw ginita; ayinu sura bita nas ariyanin, aw ayi numu ma mara nas ma auzu kaalis. Setima bita numu ma mara de mumkin bikun bein rajil wa mara bitahu fi beit de kaman teht huriya bitakum. Huriya mugin ma huriya kamil iza asuru bi koof, asuru mara asan keli numu ma mara bitaki aw ita bikafu asan bi awugu ita kan ita ma numu ma mara bitaki.
- ◆ **Setima bita gurus** mumkin bikun haramu ita min ligo gurus ge wodi le ita fi Centrelink; ma ge wodi le ita gurus kifaya aw nyerekukat bitaki asan hajat bita umon; gere wara taki wa ge koofu asan ita ma bi ligo musaada bita gurus.
- ◆ **Setima igtimahiya** de ze: haramu ita aw ita bikun indu hudud ma nas bita beit bitakum aw asdika; ge rakibu bi telefonat ; wa murakaba bi serega.
- ◆ **Setima bita sakafa** wa iman de ze akilag bidun ihtiram bita saka wa iman bitaki,kima wa adad bitakum. De bikun ze hagara daiman asan sakafa wa aw iman bitaki,mana wanasa bi rutan kuwes, mana ita min lebis bita sakafa bitaki aw haramu ita min itifalat bita sakafa aw ima bitaki.
- ◆ **Kasara le hajat bitaki** de ze kasara fi beit, afas bita beit aw ayi haja bitaki. De ze: kasuru sahan bitaki, gidu hufura fi heta bitaki aw agurusu gisimbata arabiya bitaki.

Huwo muhim asan ita bi arufu gale:

- Mafi ayi zol bi setimu.
- Ayi zolge setim huwo masul leaklag bita huwo.
- Ayizolindu hak asan bikun bi geni bidun koof.

IWSS would like to acknowledge the Department of Communities for providing funding for this resource and acknowledge the following organisations for their kind permission to adapt existing resources.IWSS would also like to acknowledge the graphic design created by John Garnsworthy and image by Rachel Apelt.

Funded by



Domestic Violence Prevention Centre
Gold Coast Inc

