

Bé sơ sinh & bé mới biết đi

GIỮ CHO CHÚNG ĐƯỢC AN TOÀN

Nếu bạn đang ở trong tình trạng bị người sống chung bạo hành về mặt thể xác cũng như tinh thần, thì điều này có thể có hại tới con cái của bạn - trước cũng như sau khi em bé được sinh ra.

Em bé sơ sinh và những em bé mới biết đi cần một môi trường sinh sống an toàn để được lớn lên và trở thành những trẻ em lành mạnh và có thể đáp ứng được một cách thích hợp với thế giới xung quanh. Nếu môi trường sinh sống của các em là nơi có sự bạo hành, có sự đe dọa, sợ hãi và bấp bênh thì đây là một môi trường không an toàn.

Trong khi một số người cho rằng bỏ một người sống chung ác độc sẽ làm mất đi khung cảnh sinh sống gia đình của con cái của họ, song cũng có những bằng chứng rõ rệt cho thấy rằng sự bất đồng giữa cha mẹ còn có những ảnh hưởng tai hại vào sự phát triển và sự đáp ứng của các em, hơn là khi cha mẹ các em sống ly thân hay ly dị.

Dù là bạn có quyết định giữ nguyên cuộc sống gia đình, hay rời bỏ nó, trong đa số các trường hợp, con cái của bạn sẽ vẫn giữ sự liên lạc với người có tính bạo hành kia. Tài liệu chỉ dẫn này bàn về các ảnh hưởng của sự bạo hành trong nhà và trong gia đình trên các em bé sơ sinh và các em bé mới biết đi, và đưa ra những kế hoạch để giúp bạn bảo vệ con cái của mình trước những ảnh hưởng tai hại này.

“ Ông ấy bắt đầu xô đẩy tôi khi tôi mới có bầu và mình tôi bị trầy xước khắp nơi. Rồi ông ấy tỏ ra sợ hãi và bảo tôi không được cho bác sĩ của tôi biết. Tôi sợ ông ấy quá, nên không cho bác sĩ của tôi biết. ”

Lúc mang thai phải là thời điểm hạnh phúc nhất của bạn và của người sống chung với bạn – sự mừng rỡ chào đón một cuộc sống mới mà đã là một phần trong các hoạch định mà bạn và người sống chung này đã có với nhau. Sức khỏe của bạn và của em bé của bạn phải là những ưu tiên đứng hàng đầu của bạn cũng như của người sống chung với bạn.

Nếu bạn đang bị bạo hành về thể xác hay/và về phương diện tình dục trong khi bạn mang thai, em bé của bạn có thể bị ảnh hưởng dưới một vài phương diện, kể cả:

- Không có, hay có chậm, sự chăm sóc cần thiết trước khi sanh.
- Lạm dụng thuốc - nếu bạn không thể nào duy trì được một lối sống lành mạnh và phải cần tới thuốc lá hay rượu để đối phó với sự căng thẳng tinh thần của mình.
- Sự chậm trễ trong việc phát triển trí não của em bé.
- Sanh sớm.
- Sanh thiếu ký.
- Bào thai bị chấn thương, bị thương hay chết.



Chúng tôi biết rằng người ta thường cho các em bé vẫn còn ở trong bụng mẹ nghe những bản nhạc họ thích khi họ mang thai, để em bé cảm thấy êm dịu và được thương yêu. Vậy thì, em bé sẽ cảm thấy gì khi mẹ em đang bị hành hạ? Em sẽ cảm thấy gì khi mà:

- Mẹ của em đang la hét vì mẹ em đang bị người ta túm tóc kéo lê dưới đất từ phòng này qua phòng khác?
- Mẹ của em đang cố thở cho được khi đang bị người ta bóp cổ?
- Mẹ của em đang nóng lòng, đang xót ruột, sợ hãi hay đang không ngủ được?

Các em bé sơ sinh và các em bé mới biết đi không bao giờ quá bé để không bị ảnh hưởng bởi sự bạo hành trong nhà hay trong gia đình.

Sống với sự bạo hành trong nhà hay trong gia đình từ tháng này qua tháng khác sẽ có ảnh hưởng tới sự phát triển trí não của các em bé sơ sinh và các em bé mới biết đi. Những ảnh hưởng này có thể sẽ tồn tại mãi mãi.

Các em bé sơ sinh và các em bé mới biết đi cần có rất nhiều tình thương và sự chăm sóc tích cực, những phản ứng tích cực trước những sự sợ hãi của các em, những kỷ luật đồng nhất và an toàn, những việc làm diễn ra một cách đều đặn và một bầu không khí an toàn, và không có gì mà không thể đoán trước được.

Nếu em bé sơ sinh hay em bé mới biết đi của bạn có mặt khi có sự bạo hành đang xảy ra trong nhà, em bé có thể ở vào những hoàn cảnh nguy hiểm như:

- Bị những đồ vật ném vào người.
- Bị đe dọa gây thương tích trên thân thể em bé, chỉ để đe dọa hay làm khổ bạn.
- Bị chấn thương trầm trọng.

Bé sơ sinh mới được có sáu tuần đã cho thấy có những dấu hiệu bị chấn động trước sự bạo hành trong nhà và trong gia đình. Bé sơ sinh và trẻ em mới biết đi có những phản ứng mãnh liệt đối với sự căng thẳng tinh thần, sự sợ hãi và sự gây hấn trong môi trường sống của các em.

Khi có sự bạo hành trong nhà các em có thể:

- Cảm thấy sự căng thẳng và mức chịu đựng của mẹ em.
- Bị ảnh hưởng tới sự chậm biết nói và chậm biết cách đi cầu của các em.
- Trở nên cứng đầu và cáu kỉnh – khó đặt em yên một chỗ được.
- Khóc nhiều đến nỗi không có thì giờ vui đùa và dễ ‘bám’ vào một người.
- Thu thủ một mình, không thích chơi đùa với người khác.



“Tôi không muốn cháu bé 2 tuổi của tôi thấy tôi bị đánh đập – trông thấy cái mặt sợ hãi của cháu là sự đau khổ nhất trong lòng của tôi.”

Sự bạo hành trong nhà mang lại quá nhiều sự sợ hãi, lo lắng và sự căng thẳng cho các bậc cha mẹ, khiến cho thông thường họ không thể nào mang lại sự thoải mái, yên ổn và êm ấm cho các em bé mới sơ sinh hay mới biết đi của họ, để giúp cho các em cảm thấy được an toàn trở lại. Khi các em bé sơ sinh hay các em bé mới biết đi, không thông thường cảm thấy thoải mái, êm ấm và an toàn, mối dây liên hệ giữa các em và cha mẹ của các em đã bị hư hại. Sự hư hại trong mối dây liên hệ này có thể dẫn đến cho các em những trở ngại trầm trọng hơn, vào lúc bấy giờ cũng như trong tương lai.

Sống trong một bầu không khí với những sự căng thẳng, sợ hãi và cãi vã liên tục có thể có ảnh hưởng tới sự phát triển về sự tin cậy và tính độc lập của các em bé sơ sinh hay các em bé mới biết đi.

BẠN CÓ THỂ LÀM GÌ.....

Sự bạo hành là trách nhiệm độc nhất của người sử dụng nó; nó không phải là lỗi của bạn. Tuy nhiên, cũng có những điều mà bạn có thể làm để làm giảm bớt ảnh hưởng của sự bạo hành này trên em bé mới sơ sinh hay em bé mới biết đi của bạn, ngay cả khi mà bạn không thể mang em bé của bạn ra chỗ khác. Cố tạo ra một bầu không khí của tình thương yêu và sự chăm sóc cho em bé vào bất cứ lúc nào bạn có đủ khả năng và xúc cảm để làm được, sẽ giúp cho em bé vượt qua được những ảnh hưởng tai hại của cuộc sống với sự bạo hành trong nhà hay trong gia đình.

Làm thế nào để giúp em bé sơ sinh hay em bé mới biết đi của bạn:

- Tìm cách biết được tâm tính của em bé, biết những dấu hiệu cho thấy em bé đang mệt hay khó chịu. Hãy bồng em bé sát vào người, đu đưa em bé một cách nhẹ nhàng và nói những lời nói thật nhẹ nhàng và êm dịu để dỗ cho em bé được yên tâm khi em cho thấy là em đang khó chịu.
- Nhìn thẳng vào mắt em bé khi bạn nói chuyện với em bé.
- Mỉm cười và dùng những lời nói thật nhẹ nhàng và êm dịu khi bạn thay tã cho em bé, cho em bé ăn, hay khi bạn tắm cho em bé.
- Chơi những trò chơi ngắn với em bé – cù nhẹ cho em bé cười, chơi ù-oà, hát những bài hát ru em hay đọc chuyện cho em bé nghe.
- Làm theo những gì em bé làm để tìm cách liên lạc với người ngoài - bắt chước em bé với những câu em bập bẹ: 'ku-ka', 'ba-ba'; làm theo những gì em bé làm khi chơi các trò chơi, khi em bé tự tạo ra những câu chuyện riêng của mình.
- Nói với em bé những lời nói tốt lành, những lời khen như "con ngoan quá; con đẹp quá; Mẹ yêu con quá".
- Dùng sự âu yếm, những nụ hôn nhẹ nhàng và ôm em bé thật chặt để cho em bé nhận thức được rằng em được an toàn khi ở trong vòng tay của bạn.
- Hãy giữ đều đặn và cho đúng các giờ ăn, giờ ngủ, giờ tắm và cả giờ yên lặng. Làm như thế em bé sẽ đoán biết trước được những gì sẽ xảy ra và giúp cho em bé cảm thấy mình được an toàn hơn.
- Gia nhập cùng với em bé mới biết đi của bạn, vào một nhóm với các em bé khác – hòa hợp với các phụ huynh khác và các em bé của họ để cùng nhau chơi đùa và để trấn an với em bé là bạn và em bé đang làm một việc gì tốt.

BẠN CÓ THỂ LÀM GÌ CHO CHÍNH BẠN?

Có các cá nhân có thể cung cấp cho bạn sự cố vấn kín đáo để giúp bạn tìm những sự lựa chọn mà bạn có thể có cũng như để tăng cường cho sự an toàn của bạn, dù là bạn có quyết định sẽ ở lại với mối liên hệ đầy rắc rối kia, hay rời bỏ nó. Điều ưu tiên là sự an toàn của bạn, và của con cái của bạn.

Hãy gọi DVConnect, để có sự giúp đỡ kín đáo qua số 1800 811 811 (24 tiếng).

Đọc tờ chỉ dẫn 'Everyone has the right to feel safe in their own home' (Ai cũng có quyền cảm thấy an toàn ở trong nhà của họ), với những câu hỏi mà những phụ nữ bị bạo hành trong nhà hay trong gia đình thường hỏi. Tập chỉ dẫn này có tại: <http://www.noviolence.com.au/public/factsheets/factsheetforwomen.pdf> hay www.noviolence.com.au rồi bấm vào khu 'resources' và rồi bấm vào khu 'fact sheets'.

LÀM THẾ NÀO BẠN BIẾT ĐƯỢC NHỮNG GÌ BẠN ĐANG CHỊU ĐỰNG LÀ SỰ BẠO HÀNH? HÃY TỰ HỎI MÌNH NHỮNG CÂU HỎI NÀY.....

- Người sống chung với tôi có thường la lối hay vắng tục với tôi hay/và với các con của tôi hay không?
- Đôi khi tôi có cảm thấy sợ người sống chung với tôi không?
- Người sống chung với tôi có gây thương tích hay đe dọa tôi hay các con của tôi hay không?
- Người sống chung với tôi có ép tôi phải làm tình khi tôi không muốn hay không?
- Tôi có luôn luôn phải cố làm lành để giữ cho người sống chung với tôi không nổi nóng hay không?
- Tôi có lo ngại là cách đối xử của người sống chung với tôi sẽ có ảnh hưởng tới sự phát triển của các con của tôi hay không?

Nếu bạn có trả lời là 'có' cho bất cứ một câu hỏi nào ở trên, bạn nên liên lạc với một dịch vụ giúp đỡ về bạo hành trong nhà hay trong gia đình. Họ sẽ cung cấp cho bạn sự giúp đỡ và cố vấn kín đáo, khách quan và miễn phí để giúp bạn và các con của bạn được an toàn.

HÃY TÌM DỊCH VỤ GIÚP ĐỠ NGƯỜI BỊ BẠO HÀNH TRONG NHÀ Ở GẦN NHÀ BẠN NHẤT

Một danh sách các dịch vụ giúp đỡ về bạo hành trong nhà tại Queensland có tại:

www.noviolence.com.au/supportservices.html

hay, nếu bạn không có phương tiện vào liên mạng:

Xin gọi Womensline, DVConnect's 24 tiếng, giúp đỡ về bạo hành trong nhà qua đường điện thoại, qua số 1800 811 811.

Tài liệu tham khảo:

- Department of Community Services 2002, *Domestic violence and its impact on children's development*, viewed April 14 2011, http://www.community.nsw.gov.au/docswr/_assets/main/documents/dv_paper.pdf.
- Behrman, RE (ed.) 1999, *The future of children*, vol. 9 no. 3, The David and Lucile Packard Foundation: Los Angeles.
- Briere, JN (ed.) 1992, *Child abuse trauma - theory and treatment of the lasting effects*, Sage publications, California.
- Corry, BA 2000, 'Domestic violence and your unborn baby', viewed 9 April 2011, <http://www.angelfire.com/ar/LRfuzz1/aibpreg.html>
- Dobash, RE & Dobash, RP (eds) 1998, *Rethinking violence against women*, Sage publications, USA.
- Edleson, JL 1999, 'Children's witnessing of adult domestic violence', *Journal of Interpersonal Violence*, vol. 14, pp. 839-870.
- Irwin, J, Waugh, F & Wilkinson, M 2002, *Domestic violence and child protection: a research report*, University of Sydney, NSW.
- Jaffe, PG, Wolfe, DA & Wilson, SK 1990, *Children of battered women*, Sage publications, California.
- Jasinski, JL 2004, 'Pregnancy and domestic violence - a review of the literature', *Trauma, violence and abuse*, vol. 5, no. 1, pp. 47-64.
- Malos, E 2002, *Children's perspectives on domestic violence*, Sage publications, UK.
- McIntosh, J 2000, 'Thought in the face of violence: a child's need', paper presented at the National forum: The way forward: Children young people and domestic violence, Melbourne.
- Perry, BD 2001, 'Incubated in terror: neurodevelopmental factors in the 'cycle of violence'', in J Osofsky (ed.), *Children, Youth and Violence: The Search for Solutions*, Guilford Press, New York.
- Perry, BD 2001, 'The neurodevelopmental impact of violence in childhood', in D Schetky & EP Benedek (eds), *Textbook of Child and Adolescent Forensic Psychiatry*, American Psychiatric Press Inc, Washington D.C.
- Perry, BD 2002, 'The vortex of violence. How children adapt and survive in a violent world', *Child Trauma Academy*, viewed 14 April 2011, https://files.pbworks.com/download/CelmlmkrG8/pennfm/15690128/Perry_2002_Vortex%20of%20Violence.pdf?Id=1
- Shore, R 1997, *Rethinking the brain: new insights into early development families*, Families and Work Institute, New York.



Trung Tâm Nghiên Cứu tại Queensland về Bạo Hành trong Nhà và trong Gia Đình (CDFVR) nhận được sự tài trợ nhất thời từ Bộ Cộng Đồng Queensland để thực hiện cuộc nghiên cứu và phát triển các sự giáo dục liên quan tới sự bạo hành trong nhà và trong gia đình tại Queensland.

Copyright © 2011 Queensland Centre for Domestic and Family Violence Research