



کودکان شیر خوار و اطفال نوپا

طریق حفاظت آنها

اگر شریک زندگی تان از نظر جسمی و یا روحی شما را اذیت میکند ، این عمل او به طفل شما نیز آسیب می رساند - این آسیب میتواند هم قبل از ولادت و هم بعد از ولادت باشد .

کودکان و اطفال برای اینکه صحتمند بوده و بخوبی در زندگی موفق باشند احتیاج دارند تا در یک محیط دور از آسیب نمو کنند. در محیطی که در آن خشونت ، وضع ترس آور وواهمه و عدم اطمینان موجود باشد محیطی محفوظ برای اطفال نیست.

در حالیکه بعضی ها احساس میکنند که ترک کردن زندگی مشترک با شخصیکه سبب اذیت میگردد اطفال را از داشتن رابطه خانوادگی محروم میکند ، ولی شواهد قوی نشان میدهد که تصادم بین والدین تأثیرات منفی بدتری از جدائی و طلاق را در رشد و نمو و تطابق اطفال در زندگی دارد

خواه شما بخواهید روابط خود را با همسر ادامه دهید ، ویا رابطه را قطع کنید اطفال شما ، در اکثر حالات ، با کسیکه از روش خشونت بار استفاده کرده در تماس خواهند بود . این ورقهء معلوما ت در بارهء تأثیرات خشونت در خانواده بر کودکان شیرخوار و اطفال نو پا است و روشهایی را برای شما جهت حفاظت فرزندان تان از تأثیرات منفی این روش آماده میکند.

” **آنگاه که من حامله شدم او فشار آوردن بر من را آغاز کرد و تمام**

وجودم از اثر ضربت او کبود گردیده بود . بعد او از این پیش آمد ترسید

و توصیه کرد به داکتر چیزی نگویم . و من هم از ترس او چیزی نگفتم . “

حامله گی باید زمانی خوشی آور برای شما و شریک زندگی تان باشد باید جشن زندگی نوین را تجلیل کنید زیرا این حادثه جزئی از پلانی است که شما باهم طرح کرده اید. صحت شما و صحت طفل شما باید موضوع دارای اهمیت اول برای شما و شریک زندگی تان باشد.

اگر شما از نگاه جسمی و یا جنسی در ضمن دوران حامله گی مورد سوء استفاده قرار بگیرید طفل شما از آن به طرق مختلف منجمله طرق آتی صدمه میبیند:

- تاخیر و یا نداشتن مراقبت والدین
- استفاده از مواد مضر - اگر شما موفق به برقراری یک حیات صحتمند نباشید و به کشیدن سیگاریت و نوشیدن الکل برای مقابله با فشار روحی پناه ببرید
- تاخیر در نمو مغز
- وضع حمل زود رس
- وضع حمل طفل کم وزن
- فشار روحی، صدمه و یا مرگ جنین



می دانیم که مردم موسیقی مورد علاقه خود را هنگام حامله بودن به طفل قبل از تولد می‌شنوند تا بدین وسیله طفل احساس آرامش کرده و فکر کند او را دوست دارند. حالا فکر کنید آیا اطفال قبل از تولد اگر مادرشان مورد بد رفتاری قرار بگیرد چه احساس خواهند کرد؟ آیا یک طفل چه احساس خواهد کرد؟ اگر:

- مادرش به سبب اینکه از موها گرفت شده و در طول خانه کشان کشان برده میشود جیغ بزند؟
- مادرشان به سختی هوا را تنفس کند زیرا کسی در حال خفک کردن او باشد؟
- مادرشان بصورت متداوم در حالت اضطراب و ترس باشد و نتواند بخوابد؟

هیچ گاه فکر نشود که کودکان شیر خوار و اطفال نوپا بسیار سن کم دارند و خشونت خانواده و فامیل بر آنها تاثیر ندارد. زندگی در خانوادهء که در آن خشونت بصورت مستمر موجود باشد بر رشد و نمو مغز کودکان شیر خوار و اطفال نوپا تاثیر وارد میکند. این تاثیرات میتواند دایمی باشد.

کودکان شیر خوار و اطفال نوپا به مهربانی زیاد و توجه مثبت، و عکس العمل دقیق نسبت به ترس آنها، انضباط متداوم و دوستانه، امور روزانهء منظم و محیطی که برای آنها محفوظ و قابل پیش بینی باشد احتیاج دارند.

اگر کودک شیر خوار و یا طفل نوپای شما در هنگام خشونت در فامیل حاضر و ناظر صحنه باشند آنها در معرض خطرات آتی قرار دارند:

- ممکن است با اشیائیکه بر یکدیگر پرتاب میشود زده شود
- اطفال و کودکان تهدید به رسیدن آسیب گردند برای اینکه به شما اخطار بدهد و یا سبب فشار روحی به شما گردد.
- به شدت از نظر روحی نا راحت گردد.

حتی کودکانیکه شش هفته عمر دارند در مقابل خشونت فامیلی و خانوادگی بصورت واضح از خود نا آرامی نشان میدهند. کودکان شیر خوار و اطفال نوپا در محیط خود در مقابل کشیدگی، ترس و تعدی از خود عکس العمل قوی نشان میدهند.

در صورتیکه در خانه خشونت موجود باشد میتواند بر آنها تاثیرات آتی را داشته باشد:

- فشار روحی و کشیدگی را که مادرشان متحمل میگردد احساس کنند.
- تاخیر در حرف زدن و رفتن برای رفع حاجت را تجربه میکنند.
- متهاجم و خشمگین بوده - و نمیتوانند قرار داشته باشند.
- از شدت ترس بازی نمیکند و به شما میچسبند.
- گوشه گیر و کم حرف باشند.

”من نمیخواهم
که طفل دو ساله
ام ببیند که من
آسیب دیده ام -
او که به اشکهایم
مینگرد بدترین
درد هارا احساس
میکند.“



خشونت خانوادگی آنقدر رترس و نگرانی و فشار روحی برای والدین بوجود میآورد که آنها غالباً نمیتوانند ناراحتی کودک را شیرخوار و اطفال نوپای خود را تسکین بخشند تا آنها دوباره احساس امنیت کنند. آنگاه که کودک شیرخوار و اطفال نوپا بصورت منظم نتوانند احساس راحتی کنند، امنیت و محفوظ بودن آنها و روابطشان با والدین صدمه میبیند. این روابط آسیب دیده میتواند برای طفل در حال و آینده مشکلات جدی احساسی را بار آورد.

کشیدگی، ترس و تهاجم دوامدار در محیطی که شما زندگی میکنید میتواند بر ازدیاد اعتماد و آزادی اطفال و کودکان اختلال ایجاد کند.

شما چه کرده میتوانید...

مسئول خشونت کسی است که آنرا بوجود میآورد، این تقصیر شما نیست. با آنهم اقداماتی وجود دارد که شما با انجام آن میتوانید از تاثیر قرار گرفتن طفل و یا کودک در مقابل خشونت بکاهید حتی اگر نتوانید آنها را از موقعیتی که دارند بدور بدارید. آماده کردن محیطی که دوست داشتني بوده و توجه به طفل موجود باشد و شما در حالیکه از نگاه احساسی آماده باشید میتواند به طفل تان کمک کند تا بر تاثیر زیان آور زندگی با خشونت خانوادگی و فامیلی غالب آید.

چگونه کودک و یا طفل خود را کمک کرده میتوانید :

- وضع مزاجی کودک و یا طفل خود را بدانید، علامات خسته گی و یا وارد بودن فشار بر وی را متوجه باشید اورا نزدیک خود بگیرید، اورا به نرمی تکان دهید و آهنگ ملایمی را زمزمه کنید تا او را از حالت فشار روحی راحت کنید.
- هنگام حرف زدن با کودکان شیرخوار و یا اطفال نوپا به چشمان شان نگاه کنید
- هرگاه که تکهء اورا عوض میکنید، یا به او غذا میدهید، و یا اورا شستشو میدهید لبخند به لب داشته باشید و نغمه ملایم و راحت را زمزمه کنید.
- با طفل و کودک خود بازی هایی کوتاه مدت را انجام دهید- مانند جنتل تیکل، پیک ابو، آهنگهایی کودکان را بخوانید و یا برای طفل تان کتاب بخوانید.
- بگذارید طفل شما در مکالمه پیش قدم باشد - از بغ و بوغ طفل تقلید کنید، در بازی ها زما نیکه آنها زبان خود را بکار میبرند از آنها پیروی کنید.
- کلمات مثبت و مشوق را بکار برید از قبیل " دختر خوب " بچه خوب "، تو زیبا ستی، " مادر ترا دوست دارد".
- به نرمی اورا بوسه زنید و تماس داشته باشید و تنگ در آغوش بگیرید تا به او نشان دهید که در بین بازوان شما محفوظ است.
- غذائی اورا بطور منظم در وقت معین بخورانید، وقت خواب او در ساعت معین باشد، وقت استحمام و راحتی او را منظم در نظر داشته باشید. این روش زندگی روزانهء طفل شما را قابل پیش بینی میسازد و به کمک میکند تا احساس امنیت کند.
- با طفل خود به زمین بازی های سپورتی بروید - با سایر والدین و اطفال محشور شدن میتواند خوشی آور باشد و شما را متیقن سازد که کار خوبی را انجام میدهد.

برای خود چه کرده میتوانید؟

اشخاصی هستند که مشوره هایی بصورت محرمانه میدهند تا بتوانید در بین طرق مختلف آیندهء خود را انتخاب کنید و اندازهء محفوظ بودن خود را افزایش دهید. شما بتوانید تصمیم بگیرید که میخواهید در یک رابطهء سوء باقی بمانید و یا این رابطه را قطع کنید. اولیت از شما است، و حفاظت طفل شما.

به تلفون مجانی 1800 811 811 (۲۴ ساعت) برای کمک محرمانه که به نام DVConnect است تماس بگیرید.

ورقهء معلومات را که بنام "هر کس حق دارد در محل زندگی خود، خود را محفوظ احساس کند" را بخوانید، این ورقه شامل سؤالاتی است که خانمهایی که در معرض خشونت خانوادگی قرار گرفته اند آنها را مطرح میکنند.

این ورقه را میتوانید از وب سایت زیر بگیرید: <http://www.noviolence.com.au/public/factsheets/>

www.noviolence.com.au/factsheetforwomen.pdf یا www.noviolence.com.au/resources/fact-sheet کلیک کنید "resources fact sheet" و بر روی.

چگونه شما میدانید که شما روش سوء را تجربه میکنید از خود این سؤالات را پرسان کنید.....

- آیا شریک زندگی ام بصورت متداوم بر من فریاد میزند و یا به من ویا اطفال من ناسزا میگوید؟
 - آیا گاهی از شریک زندگی ام میترسم؟
 - آیا شریک زندگی ام به من آسیب میرساند ویا مرا و اطفال مرا به آسیب رساندن تهدید میکند؟
 - آیا شریک زندگی ام مرا وادار به رابطه جنسي ناخواسته میکند؟
 - آیا من همواره میکوشم حالت آرام را نگه دارم تا روش شریک زندگی ام را تنظیم کرده بتوانم؟
 - آیا من از اینکه روش شریک زندگی ام بر رشد و نمو طفل من اثر خواهد گذاشت تشویش دارم ؟
- اگر به هر یک از سؤالات فوق جواب مثبت دارید ، به خدمات خشونت خانوادگی تماس بگیرید. آنها کمک مجانی ، غیر قضائی و محرمانه میدهند تا به شما کمک شود تا شما و طفل شما محفوظ باشید.

نزدیک ترین اداره خدمات حمایت درباره خشونت خانواده را بیابید

یک لیست خدمات خشونت خانوادگی را در کوینزلند از وب سایت ذیل بدست آورده میتوانید:
www.noviolence.com.au/supportservices.html

و یا ، اگر به اترنیت دسترسی ندارید:

به تلفون ۲۴ ساعته خشونت خاوداگی به شماره 1800 811 811 به Womensline DVConnect زنگ بزنید.

منابع:

- Department of Community Services 2002, *Domestic violence and its impact on children's development*, viewed April 14 2011, http://www.community.nsw.gov.au/docswr/_assets/main/documents/dv_paper.pdf.
- Behrman, RE (ed.) 1999, *The future of children*, vol. 9 no. 3, The David and Lucile Packard Foundation: Los Angeles.
- Briere, JN (ed.) 1992, *Child abuse trauma - theory and treatment of the lasting effects*, Sage publications, California.
- Corry, BA 2000, 'Domestic violence and your unborn baby', viewed 9 April 2011, <http://www.angelfire.com/ar/LRfuzz1/aibpreg.html>
- Dobash, RE & Dobash, RP (eds) 1998, *Rethinking violence against women*, Sage publications, USA.
- Edleson, JL 1999, 'Children's witnessing of adult domestic violence', *Journal of Interpersonal Violence*, vol. 14, pp. 839-870.
- Irwin, J, Waugh, F & Wilkinson, M 2002, *Domestic violence and child protection: a research report*, University of Sydney, NSW.
- Jaffe, PG, Wolfe, DA & Wilson, SK 1990, *Children of battered women*, Sage publications, California.
- Jasinski, JL 2004, 'Pregnancy and domestic violence - a review of the literature', *Trauma, violence and abuse*, vol. 5, no. 1, pp. 47-64.
- Malos, E 2002, *Children's perspectives on domestic violence*, Sage publications, UK.
- McIntosh, J 2000, 'Thought in the face of violence: a child's need', paper presented at the National forum: The way forward: Children young people and domestic violence, Melbourne.
- Perry, BD 2001, 'Incubated in terror: neurodevelopmental factors in the 'cycle of violence'', in J Osofsky (ed.), *Children, Youth and Violence: The Search for Solutions*, Guilford Press, New York.
- Perry, BD 2001, 'The neurodevelopmental impact of violence in childhood', in D Schetky & EP Benedek (eds), *Textbook of Child and Adolescent Forensic Psychiatry*, American Psychiatric Press Inc, Washington D.C.
- Perry, BD 2002, 'The vortex of violence. How children adapt and survive in a violent world', *Child Trauma Academy*, viewed 14 April 2011, https://files.pbworks.com/download/CelmlmkR8/pennfm/15690128/Perry_2002_Vortex%20of%20Violence.pdf?Id=1
- Shore, R 1997, *Rethinking the brain: new insights into early development families*, Families and Work Institute, New York.



مرکز ریسرچ برای خشونت خانوادگی و فامیلی ایالت کوینزلند سرمایه فعالیت خود را از دیپارتمنت خدمات اجتماعی به منظور اجرای ریسرچ و انکشاف منابع تعلیمی در رابطه با خشونت فامیلی و خانوادگی در کوینزلند دریافت میکند.
حق اقتباس محفوظ است به مرکز کوینزلند برای ریسرچ در باره خشونت خانوادگی و فامیلی تاریخ شروع محفوظ بودن حق اقتباس ۲۰۱۱ میباشد.

